

p; fur 'kkjhfd pjka dh rgyuk ckLds/ckly vksj oklyhckly f[kykMh

डॉ० संजीव कुमार गुप्ता

असि० प्रो० शारीरिक शिक्षा

राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, चरखारी (उ०प्र०)

verl

यह अध्ययन बुन्देलखण्ड विष्वविद्यालय, झाँसी के बास्केटबॉल और वॉलीबॉल पुरुष खिलाड़ियों के बीच विभिन्न शारीरिक चर पर किया गया था। अध्ययन का मुख्य उद्देश्य विभिन्न शारीरिक चर वाले बास्केटबॉल और वालीबॉल खिलाड़ियों के बीच तुलना करना था। अध्ययन का उद्देश्य बास्केटबॉल और वॉलीबॉल खिलाड़ियों के आराम हृदय गति, रक्तचाप (सिस्टोलिक और डायस्टोलिक), अधिकतम ऑक्सीजन की खपत, एनारोबिक शक्ति, सकारात्मक सांस रोकना और नकारात्मक सांस रोकना की तुलना करना था। वर्तमान अध्ययन में अन्वेषक ने कुल 16 खिलाड़ियों (08 बास्केटबॉल और 08 वॉलीबॉल) को लिया है। डेटा की व्याख्या के लिए चयनित चर का तुलनात्मक विप्लेशन, 'टी' परीक्षण लागू किया गया था। दोनों समूहों के डेटा को दोनों चर के लिए अलग-अलग एकत्र किया गया था। माध्य और मानक विचलन जैसे सांख्यिकी की गणना की गई थी। महत्व का स्तर 0.05 पर सेट किया गया था।

dhom%jflā/x gkVZjā] (yM iākj] eSDI ee vkDI htu dāEi'ku] ,ukjācd ikoj] iMItfVo ctn gkŷMāx vksj
fuxfVo ctn gkŷMāxA