

# एनईपी के अनुसार खेल चोटों का महत्व और फुटबॉल और सेपक टकरा खिलाड़ियों का पुनर्वास

कुमारी. रोशनी राजू खोबरागडे

शोधार्थी, पी. जी. टी. डी. शारीरिक शिक्षा

राष्ट्रसंत तुकडोजी महाराज नागपुर विश्वविद्यालय, नागपुर

## अमूर्त

अध्ययन का उद्देश्य फुटबॉल खिलाड़ियों और सेपक टकरा खिलाड़ियों के बीच एनईपी और पुनर्वास के महत्व की तुलना करना था। इस अध्ययन के लिए कुल 40 विषयों का चयन किया गया। जिनमें से 20 फुटबॉल खिलाड़ियों और 20 सेपक टकरा खिलाड़ियों को नमूने के रूप में चुना गया। विषयों की आयु 18-25 वर्ष के बीच थी और सभी नमूने यादृच्छिक आधार पर चुने गए थे। खिलाड़ियों ने विभिन्न स्तरों के खेलों में भाग लिया। चयनित विषय के क्षेत्र में विशेषज्ञता द्वारा विकसित एनईपी का पुनर्वास और महत्व यह प्रश्नावली चयनित विषयों का अत्यधिक विश्वसनीय और वैध मूल्यांकन है। फुटबॉल खिलाड़ियों और सेपक टकरा खिलाड़ियों के बीच पुनर्वास के एनईपी के महत्व अंतर का पता लगाने के लिए। टी टेस्ट का उपयोग किया गया। परिणाम में पाया गया कि फुटबॉल खिलाड़ियों में एनईपी और पुनर्वास के महत्व का स्तर सेपक टकरा खिलाड़ियों की तुलना में उच्च स्तर का है।

**मुख्य शब्द-** एनईपी] चोटों] फुटबॉल] सेपक टकरा] पुनर्वास-