

सेल फ़ोन की लत- कारण एवं निवारण

डॉ दिनेश कुमार

असिस्टेंट प्रोफेसर – भौतिक विज्ञान

राजकीय स्नातकोत्तर महाविद्यालय, फतेहाबाद , आगरा

शोध सारांश

जैसा कि हम सभी जानते हैं, वर्तमान समय में प्रौद्योगिकी में बहुत विकास हुआ है। इसके परिणामस्वरूप कई गैजेट्स का आविष्कार हुआ है और मोबाइल फोन उनमें से एक है। आजकल मोबाइल फोन हर व्यक्ति की ज़रूरत बन गया है। मोबाइल फोन का उपयोग अच्छा है, इसका उपयोग एक-दूसरे से संवाद करने के लिए किया जाता है। ये बेहद सुविधाजनक हैं, ये हमें आपस में जोड़े रखते हैं और आपात स्थितियों में बहुत काम आते हैं। विशेषज्ञों का मानना है कि प्रौद्योगिकी की प्रगति के साथ-साथ मोबाइल फोन का उपयोग बढ़ता रहेगा और इस पर हमारी निर्भरता भी बढ़ती जाएगी। लेकिन हम क्या कर रहे हैं? मोबाइल फोन अब हमारे जीवन का एक अभिन्न अंग बन गए हैं और हममें से कई लोग इसके बिना नहीं रह सकते, हम मोबाइल फोन के आदी हो चुके हैं। अगर आपने कभी अपना मोबाइल फोन खोया है, तो आप समझ सकते हैं कि मेरा क्या मतलब है, आप खो गए हैं।

मुख्य शब्द – मोबाइल , इन्टरनेट , प्रौद्योगिकी , आदत